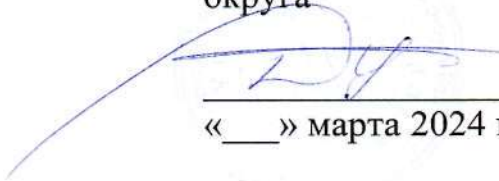


«УТВЕРЖДАЮ»

Глава Верховажского муниципального
округа


_____ А. В. Дубов
«__» марта 2024 год

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении VII Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО) «Первые шаги»
среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений
Верховажского муниципального округа Вологодской области

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Первые шаги» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений Верховажского муниципального округа (далее — Фестиваль) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Вологодской области на 2024 год, утвержденный начальником Департамента физической культуры и спорта Вологодской области 21 декабря 2023 года (№ в КП 1-7-2-215).

Целью проведения Фестиваля является привлечение воспитанников дошкольных образовательных учреждений к занятиям физической культурой и достижение оценки сформировавшихся навыков, а именно получение знака ГТО соответствующего уровня – бронзовый, серебряный или золотой.

Задачами Фестиваля являются:

- пропаганда комплекса ГТО, как основного инструмента привлечения воспитанников дошкольных образовательных учреждений к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности воспитанников дошкольных образовательных учреждений;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы в дошкольных образовательных учреждениях;
- поощрение воспитанников дошкольных образовательных учреждений, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится на базе Центра тестирования комплекса ГТО (далее – ЦТ ГТО) – МБУ «СПОРТ» (с. Верховажье, ул. Слободская, д. 25 «А») в два этапа:

I этап – 21 апреля 2024 г. Начало мероприятия в 11:00 ч, комиссия по допуску участников с 9:45 до 10:45 ч

II этап – 19 мая 2024 г. Начало мероприятия, ориентировочно, в 11:00 ч. По дополнительному графику.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство подготовкой и проведением фестиваля осуществляет Департамент физической культуры и спорта Вологодской области.

Непосредственная организация и проведение Фестиваля возлагается на Отдел ФКиС администрации ВМО и ЦТ ГТО.

Для проведения Фестиваля создан организационный комитет, утвердивший состав главной судейской коллегий (далее – ГСК) (Приложение №4).

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются воспитанники дошкольных образовательных учреждений/дошкольных групп Верховажского муниципального округа в возрасте от 6 до 7 лет (включительно). Все участники должны относиться к основной или подготовительной медицинской группе, и быть зарегистрированы на сайте www.gto.ru/ иметь уникальный идентификационный номер (далее – УИН) в АИС ГТО.

Каждое образовательное учреждение формирует команду участников от 1 до 15 человек независимо от пола и назначает руководителя команды.

5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к ПЕРВОЙ СТУПЕНИ (6-7 лет включительно) комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 22 февраля 2023 г. № 117 и в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 29 мая 2023 г.

Спортивная программа I этапа Фестиваля включает испытания:

№	Виды программы
1	Челночный бег 3x10 м (с)
2	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
4	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м (количество попаданий)

Спортивная программа II этапа Фестиваля включает испытания:

№	Виды программы
5	Бег на 30 м (с)
6	Шестиминутный бег (м)

Для всех членов команды обязательно участие во всех шести видах программы Фестиваля.

Для успешного выполнения участниками всех видов программы Фестиваля рекомендуем ознакомиться с видео-материалами о правильном выполнении, перейдя по ссылке: <https://www.gto.ru/#gto-method>

1. Челночный бег 3x10 м

Челночный бег проводится на любой ровной площадке с твердым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью. Упражнение выполняется на ровной площадке с размеченными линиями «старта» и «финиша». Ширина линии «старта» и «финиша» входит в отрезок 10 м.

Техника выполнения испытания

По команде «На старт» тестируемый становится перед стартовой линией, в положении высокого старта (наступать на стартовую линию запрещено).

По команде «Внимание», слегка сгибая обе ноги, тестируемый наклоняет корпус вперёд и переносит тяжесть тела на впереди стоящую ногу. Допустимо опираться рукой о землю.

По команде «Марш!» участник пробегает 10 м, коснувшись площадки за линией разметки любой частью тела, поворачивается кругом, пробегает еще 10 м, коснувшись площадки за линией разметки любой частью тела, поворачивается кругом, пробегает финишный отрезок.

Судья останавливает секундомер в момент пересечения линии «финиш».

Результат фиксируется до 0,01 с.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- начало выполнения испытания до команды судьи «Марш!» (фальстарт);
- во время бега участник помешал рядом бегущему;
- участник не пересек линию во время разворота любой частью тела

2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Линейка измерения прикреплена к скамье – 30-40 см вниз, «0» - верхний край скамьи.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы).

Техника выполнения испытания

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с. В случае потери равновесия при выполнении испытания, допускается повторное выполнение.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже – знаком «+».

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 с;
- удержание на 4-й и последующие наклоны.

3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью.

Техника выполнения испытания

Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право:

- при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;
- использовать полностью время (1 мин), отведенное на подготовку и выполнение попытки.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- уход с места приземления назад по направлению к месту отталкивания.

4. Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м

Метание теннисного мяча в цель производится с расстояния 5 м в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см. Нижний край обруча находится на высоте 2 м от пола. Для метания теннисного мяча в цель используется мяч весом 57 г.

Участнику предоставляется право выполнить пять попыток. Засчитывается количество попаданий в площадь, ограниченную обручем.

Техника выполнения испытания

Описание техники приводится для человека, выполняющего метание правой рукой. Левша выполняет то же упражнение с другой руки и ноги.

Исходное положение – участник стоит в стойке ноги врозь, левая нога вперед. Мяч в правой, на уровне лица. Левая рука направлена вперед-вниз. Отводя правую руку прямо-назад выполнить бросок в цель, пронося кисть правой руки над плечом.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- при выполнении испытания не засчитывается попытка, если испытуемый совершил заступ за линию метания.

5. Бег на 30 метров

Бег проводится по дорожкам стадиона (МБУ «СПОРТ»).

Результат фиксируется с точностью до 0,01 с.

Техника выполнения испытания

Бег на 30 м выполняется с высокого старта. Участники стартуют по 2-3 человека.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- неготовность к старту после вызова стартера;

- участник во время бега уходит со своей дорожки, в т.ч. создавая помехи другому участнику;
- старт участника раньше команды стартера «Марш!» (фальстарт);
- не финишировал в забеге (не пересек линию финиша).

6. Шестиминутный бег

Шестиминутный бег проводится по беговой дорожке стадиона (МБУ «СПОРТ»). Результат фиксируется количеством метров, преодоленных участником испытания до одного метра.

Техника выполнения испытания

Испытание выполняется из положения высокого старта. Группа участников выстраивается за 3 метра до стартовой линии. Помощник стартера называет участника, тот называет свой номер.

По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта. После выстрела стартера из пистолета или команды «Марш!» они начинают движение. При беге участникам запрещается наступать на линию бровки с левой стороны, что приведет к сокращению дистанции.

За минуту до окончания времени подается команда «Пошла завершающая минута», по завершению 6-ти мин подается команда «Стоп. Время!», после которой участники забега должны остановиться на месте поступления команды.

Положение опорной ноги определяет пройденное расстояние. Счет кругов и общий метраж ведут судьи. Участникам разрешается один раз переходить на ходьбу во время тестирования, преодолев дистанцию не более 10 м.

Максимальное количество участников в одном забеге составляет 10 человек.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- неготовность к старту через 2 минуты после вызова стартера;
- старт участника раньше команды стартера «Марш!» или выстрела;
- участник во время бега создает помехи другим участникам;
- участник сошёл с дистанции, покинул место тестирования.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Все результаты будут занесены в личные кабинеты участников Комплекса ГТО в течении 45 дней после проведения соревнований.

Итоги Фестиваля оглашаются спустя 30 минут после завершения выполнения тестов последним участником соревнований.

Участники, выполнившие нормативы комплекса ГТО, соответствующие знаку отличия, представляются к награждению бронзовым, серебряным или золотым знаком отличия комплекса ГТО соответственно в течении времени, отведенного для присвоения знака (оформление Приказа Минспорта РФ, Приказа Департамента ФКиС Вологодской области), и учитывая временной период для поступления наградной атрибутики в ЦТ. ЦТ организует торжественное вручение знаков отличия заранее уведомив участников о награждении.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники награждаются лично (только 1 место) в каждом из видов испытания с разделением по половому признаку (*награждаем 1 мальчика и 1 девочку – лучшие в метании; и т.д. – всего 12 человек; возможно увеличение количества награжденных*) медалями и грамотами Отдела ФКиС администрации ВМО.

Всем участникам Фестиваля вручаются сертификаты и сувенирная продукция комплекса ГТО.

Руководители команд ОУ награждаются благодарностью за подготовку участников.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля, обеспечивает Отдел ФКиС администрации ВМО.

Расходы, связанные с приобретением сертификатов участников и сувенирной продукции, обеспечиваются за счет средств субсидии, выделяемой Департаментом физической культуры и спорта Вологодской области АУ ДО ВО «СШОР «Витязь» на финансовое обеспечение выполнения государственного задания.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Ответственность за безопасность участников и зрителей возлагается на ГСК и администрацию спортивного сооружения – МБУ «СПОРТ».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 № 1144-н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок оказания медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку в электронном виде (*в формате Word или сканированный*) по установленной форме (Приложение № 1) в которой указать руководителя образовательного учреждения и руководителя команды на e-mail: gtover1973@mail.ru (тема письма – «Фестиваль ГТО ДОУ»).

Срок предоставления предварительной заявки – **по 15 апреля 2024 г. до 16 ч**

Руководители команд предоставляют в комиссию по допуску участников в день соревнования следующие документы:

- именную заявку по форме (Приложение № 1);

- медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях (при отсутствии медицинского допуска в именной заявке команды);
- свидетельство о рождении на каждого участника (или его копию);
- согласие на обработку персональных данных на каждого участника (Приложение № 2);
- согласие законного представителя несовершеннолетнего участника на прохождение тестирования (Приложение № 3).

По всем вопросам обращаться в ЦТ ГТО к инструктору-методисту Шипицыной Наталье Сергеевне 2-12-26, 8921-8282055.

ЗАЯВКА

(наименование образовательной организации)
на участие в VII Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) «Первые шаги» среди воспитанников
дошкольных образовательных учреждений Верховажского муниципального округа Вологодской
области

Состав команды _____

(название команды)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гггг)	Уникальный идентификационный номер	Виза врача («допущен», подпись врача, дата)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

Предварительная заявка оформляется без визы врача.

Допущено к участию в Фестивале комплекса ГТО _____ участников.
(подпись)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель _____ команды

(ФИО полностью, должность в ДОУ, телефон)

Руководитель
ОУ _____

« ____ » _____ 2024 г.

(ФИО, подпись)
(М.П. ДОУ)

Согласие

Я, _____,
зарегистрированный (ая) по адресу: _____
_____,
документ, удостоверяющий личность: _____

(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе).

в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие на обработку оргкомитету по проведению Фестиваля ГТО и комиссии по допуску участников моих персональных данных (персональных данных моего ребенка (опекаемого)) на Фестивале ГТО, при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указных сведений.

Предоставляю оргкомитету по проведению Фестиваля ГТО и комиссии по допуску участников право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными (персональными данными моего ребенка (опекаемого)), включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Оргкомитет по проведению Фестиваля ГТО и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные (персональные данные моего ребенка (опекаемого)) посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчетные формы.

Передача моих персональных данных (персональных данных моего ребенка (опекаемого)) иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес оргкомитета по проведению Фестиваля ГТО и комиссии по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, оргкомитет по проведению Фестиваля ГТО и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной « _____ » _____ 2024 года.

Подпись: _____ / _____ /

*Обращаем внимание, что отзыв согласия на обработку персональных данных влечет за собой удаление записей, содержащих персональные данные, что может повлечь невозможность участия в мероприятиях Комплекса ГТО

Согласие родителей (законных представителей) несовершеннолетнего ребенка на участие в фестивале ГТО «Первые шаги» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений

Я,

(фамилия, имя, отчество)

разрешаю моему ребенку (опекаемому) _____

(неужное зачеркнуть)

(фамилия, имя, отчество)

участвовать в VII Фестивале ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Первые шаги» среди воспитанников ДОУ Верховажского муниципального округа ВО. С положением о проведении фестиваля ознакомлен (а).

« _____ » _____ 2024 г.

(дата)

(подпись)

Приложение № 4

Состав главной судейской коллегии

**VII Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) «Первые шаги» среди воспитанников
дошкольных образовательных учреждений Верховажского
муниципального округа Вологодской области**

«21» апреля 2024 г.

с. Верховажье МБУ

«СПОРТ»

№ п/п	ФИО	Должность
1	Шимов Василий Борисович	Главный судья соревнований
2	Шипицына Наталья Сергеевна	Главный секретарь соревнований
3	Мухорин Валерий Александрович	судья на тесте «челночный бег 3х10 м»
4	Лыскова Евгения Николаевна	судья на тесте «метание теннисного мяча в цель»
5	Толстиков Александр Васильевич	судья на тесте «наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье»
6	Су-Еу Сергей Анатольевич	судья на тесте «прыжок в длину с места толчком двумя ногами»

«19» мая 2024 г.

1	Колосов Алексей Иннокентьевич	Главный судья соревнований
2	Шипицына Наталья Сергеевна	Главный секретарь соревнований
3	Мухорин Валерий Александрович	судья на тесте «бег на 30 м»
4	Колосов Алексей Иннокентьевич	судья на тесте «шестиминутный бег»

Руководитель ЦТ ГТО _____ / А.И. Колосов