

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель главы Верховажского
муниципального округа по социальным
вопросам

С.В. Дербина

«22» сентября 2024 г.

**Положение
о дне бега в Верховажском муниципальном округе
«Кросс наций - 2024»**

1. Общие положения

День бега «Кросс наций - 2024» проводится в целях:

- привлечение трудящихся и учащейся молодежи к регулярным занятиям бегом как к массовому и доступному, оздоровительному виду спорта;
- пропаганда физической культуры и спорта среди населения округа;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Место и время

Соревнования в с. Верховажье проводятся 22 сентября 2024 года. Сбор участников по адресу с. Верховажье, ул. Слободская д. 25А - ФОК МБУ «СПОРТ»

3. Организаторы мероприятия

Общее руководство подготовкой проведения соревнований осуществляется отделом по ФК и С администрацией Верховажского муниципального округа и МБУ «Спорт». Непосредственное руководство проведения соревнований «Кросс наций - 2024» возлагается на судейские коллегии в местах их проведения.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются жители округа. Участники в возрасте 18 лет и старше допускаются к соревнованиям при наличии допуска врача или личной подписи в карточке участника, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье. Участники до 18 лет допускаются только при наличии допуска врача.

Дистанции «Кросса наций - 2024»

Юноши и девушки 10 – 11 лет – 1 км.

Юноши и девушки 12 – 13 лет – 1 км.

Юноши и девушки 14 – 15 лет – 1 км.

Юноши и девушки 16 – 17 лет – 1 км.

Женщины 18 лет – 29 лет – 1 км.

Мужчины 18 лет – 29 лет - 1 км.

Женщины 30 лет – 39 лет – 1 км.

Мужчины 30 лет – 39 лет – 1 км.
Женщины 40-49 лет – 1 км.
Мужчины 40-49 лет – 1 км.
Женщины 50-59 лет – 1 км.
Мужчины 50-59 лет – 1 км.
Женщины ст. 60 лет – 1 км.
Мужчины ст. 60 лет – 1 км.

5. Программа мероприятия. (с. Верховажье)

10:00 - 11:00 - Регистрация участников в день соревнований ФОК МБУ «СПОРТ»
11:15 - Старт

6. Маршрут легкоатлетического забега «Кросс Наций – 2024»

– с. Верховажье. Лесной бор. Специально подготовленная дистанция.

7. Награждение

Участники, занявшие, I - III место на дистанциях, награждаются медалями, дипломами, призами. (при наличии призового фонда)

8. Финансирование

Судейство соревнований, медицинское обслуживание, подготовка места проведения соревнований, награждение победителей и призеров, финансируется за счет муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в Верховажском округе Вологодской области на 2023-2028 годы».

9. Заявки

Имеемые заявки заверены врачом, подаются в судейскую коллегию в день приезда на соревнования.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены при наличии допуска врача или личной подписи в карточке участника, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

Предварительные заявки подаются в отдел по физической культуре и спорта администрации Верховажского муниципального округа на Email: sport@adm-verhov.ru или по тел. 8 817 59 2-23-64, 89211270500.

10. Участие в данных соревнованиях является IV этапом СПАРТАКИАДЫ Верховажского округа среди сельских территорий (предприятий и организаций) округа - 2024, утвержденного 12.12.2023 г. и.о. зам.главы Верховажского муниципального округа по социальным вопросам С.В. Дербиной

Ответственный за проведение соревнования начальник отдела физической культуры и спорта администрации Верховажского муниципального округа Шимов Василий Борисович.