

Положение о лыжном Кубке Вологдамарафон

Положение о X лыжном Кубке ВологдаМарафон-2024

1. Цели и задачи

- Развитие и популяризация лыжного спорта в Вологодской области;
- Определение сильнейших лыжников сезона 2024 года в разных возрастных группах.

2. Этапы Кубка

17 декабря

1 этап Новогодняя лыжная гонка на призы Олимпийского чемпиона Дениса Спицова. п. Вожега.

Дистанции: мужчины - 10 км, женщины - 5 км. Свободный стиль, отдельный старт.

8 января

2 этап - Рождественская лично-командная лыжная гонка, Вологодский округ, м. Кирики-Улита.

Дистанция: 18 км, 10 км (для 14-17 лет), свободный стиль, отдельный старт, индивидуальный и командный зачет.

21 января

3 этап Марафон «Кирики-Улита» в рамках Кубка лыжных марафонов России Russialoppet, Вологодский округ, м. Кирики-Улита

Дистанции: Мужчины - 50 км, 34 км, 17 км. Женщины - 34 км, 17 км. Длина круга - 16,7 км, свободный стиль, масс-старт.

25 февраля

4 этап XXI Харовский марафон.

Дистанции: Мужчины - 50 км, 25 км, 12 км. Женщины - 25 км, 12 км. Свободный стиль. Длина круга 12,5 км. Масс-старт.

10 марта

5 этап - Лыжная гонка «Кирики-классика»

Дистанции: Мужчины - 30 км, 15 км. Женщины - 30 км, 15 км, Классический стиль. Масс-старт. Длина круга 15 км.

3. Группы участников

- * Юноши 14-17 лет (2010-2007 г.р.)
- * Мужчины 18-29 лет (2006-1995 г.р.)
- * Мужчины 30-34 лет (1994-1990 г.р.)
- * Мужчины 35-39 лет (1989-1985 г.р.)
- * Мужчины 40-44 лет (1984-1980 г.р.)
- * Мужчины 45-49 лет (1979-1975 г.р.)
- * Мужчины 50-54 лет (1974-1970 г.р.)
- * Мужчины 55-59 лет (1969-1965 г.р.)

* Мужчины 60 лет и старше (1964 г.р. и старше)

* Девушки 14-17 лет (2010-2007 г.р.)

* Женщины 18-29 года (2006-1995 г.р.)

* Женщины 30-39 лет (1994-1985 г.р.)

* Женщины 40-49 лет (1984-1975 г.р.)

* Женщины 50 лет и старше (1974 г.р. и старше)

Возраст определяется на 31 декабря 2024 года.

4. Подсчет результатов рейтинга

4.1. На 1-м этапе на дистанции 10 км в зависимости от занятого места в абсолютном зачете участнику начисляются очки:

Мужчины: 1 место - 300, 2-298, 3-296, 4-294, 5-292, 6-290, 7-289, 8-288 и т.д., с разрывом в 1 очко.

На дистанции 5 км:

Женщины: 1 место - 290, 2-287, 3-284 и т.д., с разрывом в 3 очка.

На 2-м этапе на дистанции 18 км в зависимости от занятого места в абсолютном зачете участнику начисляются очки:

Мужчины: 1 место - 300, 2-298, 3-296, 4-294, 5-292, 6-290, 7-289, 8-288 и т.д., с разрывом в 1 очко.

Женщины: 1 место - 290, 2-287, 3-284 и т.д., с разрывом в 3 очка.

На дистанции 10 км:

Мужчины: 1 место - 270, 2-265, 3-260 и т.д., с разрывом в 5 очков.

Женщины: 1 место - 270, 2-265, 3-260 и т.д., с разрывом в 5 очков.

На 3 этапе:

На дистанции 50 км в зависимости от занятого места в абсолютном зачете участнику начисляются очки:

Мужчины: 1 место - 340, 2-339, 3-338 и т.д., с разрывом в 1 очко.

На дистанции 34 км в зависимости от занятого места в абсолютном зачете участнику начисляются очки:

Женщины: 1 место - 320, 2-318, 3-316, 4-314, 5-312, 6-310, 7-308, 8-306, 9-304, 10-300 и т.д., с разрывом в 4 очка.

На дистанции 34 км:

Мужчины: 1 место - 280, 2-278, 3-276 и т.д., с разрывом в 2 очка

На дистанции 17 км:

Мужчины: 1 место - 270, 2-266, 3-262 и т.д., с разрывом в 4 очка.

Женщины: 1 место - 270, 2-266, 3-262 и т.д., с разрывом в 4 очка.

На 4 этапе:

На дистанции 50 км в зависимости от занятого места в абсолютном зачете участнику начисляются очки:

Мужчины: 1 место - 310, 2-308, и т.д., с разрывом через 2 очка.

На дистанции 25 км в зависимости от занятого места в абсолютном зачете участнику начисляются очки:

Женщины: 1 место - 300, 2-297, 3-294 и т.д., с разрывом в 3 очка.

Мужчины: 1 место - 270, 2-268 и т.д., с разрывом через 2 очка.

На дистанции 12 км в зависимости от занятого места в абсолютном зачете участнику начисляются очки:

Мужчины: 1-270, 2-265, 3-260 и т.д., с разрывом в 5 очков

Женщины: 1 место - 270, 2-265, 3-260 и т.д., с разрывом в 5 очков

На 5 этапе на дистанции 30 км в зависимости от занятого места в абсолютном зачете участнику начисляются очки:

Мужчины: 1 место - 300, 2-298, 3-296, 4-294, 5-292, 6-290, 7-289, 8-288 и т.д., с разрывом в 1 очко.

Женщины: 1 место - 290, 2-287, 3-284 и т.д., с разрывом в 3 очка.

На дистанции 15 км:

Мужчины: 1 место - 260, 2-257, 3-254 и т.д., с разрывом в 3 очка.

Женщины: 1 место - 250, 2-247, 3-244 и т.д., с разрывом в 3 очка.

4.2 Дисквалифицированным и сошедшим участникам очки не присваиваются.

4.3 Итоговый результат определяется по сумме четырёх лучших этапов из пяти стартов Кубка. При равенстве очков у двух или более участников преимущество получает показавший лучший результат на последнем этапе.

5. Командное первенство

Для участия в командном первенстве может заявиться команда, состоящая из не более чем 10 человек.

Зачетное количество участников - 6, набравших наибольшее количество очков на каждом отдельном этапе, вне зависимости от возраста, пола и участия на полной или сокращенных дистанциях.

Участники команды из возрастных категорий: мужчины 60 лет и старше и женщины 50 лет и старше получают 20 бонусных дополнительных очков к полученным на каждом отдельном этапе для учета их в командном первенстве. Количество таких участников в команде не ограничено. До 21 февраля включительно в команде может быть произведена замена не более чем одного участника на другого, не заявленного ранее ни за одну из кубковых команд.

Капитан команды может заявить недостающих участников до квоты в 10 человек не позднее, чем за 72 часа до старта очередного этапа в личном кабинете на сайте.

В зачет командного первенства будут учтены 6 лучших рейтинговых результатов участников каждой команды в абсолютном первенстве на каждом этапе с учетом бонусных очков.

Победителем в командном первенстве Кубка станет команда, имеющая лучший суммарный результат участников команды на всех 5-ти этапах Кубка ВологдаМарафон.

В случае равенства очков у двух или более команд преимущество отдаётся команде, показавшей лучший результат на последнем этапе.

Начисление очков командам на каждом этапе: 1 место - 100, 2-99, 3-98, 4-97 и т.д., с шагом в одно очко. Команда, не выставившая на этапе ни одного участника получает 0 очков.

Подача командной заявки:

Капитан команды определяется с составом команды и её названием, согласно Положению.

Капитан команды в личном кабинете, в разделе «Мои команды» (в правом верхнем углу главной страницы сайта) создаёт команду и выбирает участников. Они попадают в список и видят приглашение на своей странице, там же подтверждают участие в команде. Капитан команды контролирует подтверждение участниками и проверяет окончательный список команды

самостоятельно. Заявка считается сформированной и не подлежит изменению в 9:00 14 декабря. В дальнейшем новые команды могут подать заявку на ближайший этап Кубка не позднее, чем за 72 часа до старта.

6. Допуск участников

К участию допускаются все желающие:

- допуск врача - оригинал медицинской справки с датой оформления не ранее 6 месяцев до даты соревнований (должна содержать фразу "Допущен к занятиям физкультурой и спортом" или аналогичную). Скан справки может быть загружен в личный кабинет на сайт регистрации, в этом случае ее не требуется предъявлять.
- страховку (все участники, зарегистрировавшиеся на сайте, и указавшие на отсутствие страховки будут застрахованы общим списком),
- имеющие паспорт или другое удостоверение личности
- заплатившие стартовый взнос.

Организаторы вправе предложить пройти освидетельствование у врача перед стартом соревнований любому из участников, и при отсутствии справки не допустить до участия в соревнованиях.

Страхование участников: наличие страховки для участия в соревнованиях обязательно. При указании в регистрации на отсутствие страховки она оформляется организаторами с оплатой ее участником в составе стартового взноса.

7. Регистрация участников

Участник регистрируется на сайте vologdamarafon.ru с оплатой стартового взноса. Заявившийся участник без оплаты стартового взноса не будет внесен в стартовый протокол. На месте соревнований регистрация и оплата стартового взноса не проводится, за исключением форс-мажорных ситуаций и по решению оргкомитета.

8. Региональный зачёт

Проводится между районами Вологодской области с численностью населения менее 50 000 человек или районами областей без учета районного центра (это касается Вологды и Череповца). Регион-победитель определяется по наибольшему количеству финишировавших участников. В случае равенства очков преимущество получает регион, выставивший большее количество участников на более длинной дистанции.

В региональном зачёте учитываются районы, от которых на первом этапе выступило не менее чем 5 участников. Принадлежность участника к региону определяется по регистрации в паспорте. Количество участников на каждом этапе суммируется и по итогам 5 этапов определяется победитель и призеры Кубка регионов.

Регионы-призёры в общем зачёте награждаются Кубком, дипломом и специальным призом.

9. Награждение

Участники, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете Кубка среди мужчин и среди женщин награждаются дипломами и денежными призами (согласно Приложения 1)

Участники, занявшие 1-3 места по возрастным группам в общем зачете Кубка (за исключением награждённых в абсолютном зачёте) награждаются ценными призами и дипломами.

Команды, занявшие места с 1 по 12 награждаются ценными призами и дипломами. Команды, занявшие места с 1 по 3 награждаются Кубками.

Победителям Кубка в абсолютном зачете среди мужчин и среди женщин будут вручены специальные Кубки на финальном вечере подведения итогов.

Общий призовой фонд лыжного Кубка ВологдаМарафон-2024 – 2 600 000 рублей (включая все 5 этапов).