

## **Тонкий лед! И правила спасения с него!**

Если на ваших глазах человек провалился под лед:

- немедленно крикните ему, что идете на помощь;
- приближаться к полынье следует ползком, широко раскинув руки, будет лучше, если подложить лыжи, лист фанеры, доску, любой плоский прочный предмет, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них;
- не подползать к самому краю полыньи, вытаскивать пострадавшего необходимо с помощью веревки, ремня, шарфа, любой подручной доски или жерди. Бросать предметы пострадавшему необходимо за 3-4 метра от края полыньи;
- если вы не один, то, взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому;
- действуйте решительно и скоро, пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, намочшая одежда тянет его вниз;
- подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны;
- по возможности, потерпевшего быстро переоденьте в сухую одежду, организуйте обогрев спины и груди, произведите массаж конечностей;
- пострадавшего необходимо срочно доставить в теплое помещение (прогретая палатка, кабина автомобиля и т.п.), по возможности оказать первую помощь и вызвать скорую помощь;
- пострадавшему ни в коем случае не давайте спиртное «для согрева». Спиртное в данном случае провоцирует резкое неуправляемое снижение внутренней температуры тела, что может привести к летальному исходу.

**Телефон единой службы спасения: 112.**