

## Советы любителям зимней рыбалки:

Толщина льда на водоеме не везде одинакова. Тонкий лед находится: у берегов, в районе перекаатов и стремнин, в местах слияния рек или их впадения в море (озеро), на изгибах, излучинах, около вмерзших предметов, подземных источников, в местах слива в водоемы теплых вод и канализационных стоков. Чрезвычайно опасным и ненадежным является лед под снегом и сугробами. Опасность представляют собой полыньи, проруби, трещины, лунки, которые покрыты тонким слоем льда.

Перед выходом на лед необходимо определить его прочность по внешним признакам. Крепкий лед имеет ровную, гладкую поверхность, без трещин, голубоватого оттенка. Если лед трещит и прогибается под тяжестью человека, значит, он непрочный.

Основным условием безопасного пребывания людей на льду является соответствие его толщины прилагаемой нагрузке:

- для одного человека безопасной считается толщина льда не менее 7 сантиметров;
- каток можно соорудить при толщине льда 12 сантиметров и более;
- пешие переправы считаются безопасными при толщине льда 15 сантиметров и более;
- легковые автомобили могут выезжать на лед толщиной не менее 30 сантиметров. В Вологодской области на лед могут выезжать лишь снегоходы, каракаты. Легковому, грузовому транспорту, тракторам выезд на лед в нашей области запрещен.
- Не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду;
- Не пробивайте рядом много лунок, лунки следует пробивать на расстоянии 5-6 метров от друга;
- опасно ловить рыбу у промоин;
- надо всегда иметь под рукой 15-20 метров прочной веревки.
- исключайте случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью.
- при себе лучше всего иметь самоспасатель, снегоступы, лыжи.

## Одежда и обувь

Хороший зимний костюм-комбинезон не только дольше сохранит тепло вашего тела, но и согреет поясницу — самое уязвимое место человека. Простуженная спина — это практически неизлечимая болезнь, и даже врагу не пожелаешь мучиться с ревматизмом или остеохондрозом. Большинство современных рыболовных костюмов сшито из дышащих материалов, но еще более полезная вещь — это теплое термобелье, предназначенное для низких температур. На зимней рыбалке часто потеешь, и стоит нательной одежде намокнуть, как начинаешь быстро замерзать. Термобелье отводит лишнюю влагу буквально за 10—15 минут, и рыболов снова в сухости, а значит, в тепле.

Если по каким-либо причинам у вас нет подобной специализированной экипировки, то надевайте на рыбалку одежду только из натуральных материалов. Она должна быть сухой, а одевать ее нужно по типу луковицы — чем больше тонких слоев, тем лучше. Между слоями одежды сохраняется воздушная прослойка из теплого воздуха, которая нас и греет. Соответственно, лучше одеть четыре тонких свитера, чем два толстых.

На ноги в обязательном порядке надеваются теплые бахилы (чуни) или специальные зимние ботинки, теплые стельки (бывают с электроподогревом от батареек) и две пары носков: обычные хлопковые и сверху шерстяные. Замена им — одни теплые зимние носки из термоматериалов. Но учтите, что нога в обуви всегда должна чувствовать себя свободно, иначе будет отсутствовать опять-таки та самая теплая воздушная прослойка и ноги начнут мерзнуть. Поэтому обувь для зимней

рыбалки выбирайте на один, а лучше на два размера больше, чем обычно носите вы.

Если ваш костюм с капюшоном, то на голову вполне достаточно надеть теплую вязаную шапочку. меховые шапки хоть и теплы, но в них легче вспотеть, а значит, замерзнуть. Стало жарко — поднимаете капюшон и отводите лишний пар, похолодало — снова одеваете капюшон.

Что же касается различных масок на лицо — они хороши во время поездок на снегоходе, когда на холодном ветру сильно обмерзает лицо. Но если вы снимете ее, то она моментально затвердеет, поскольку выдыхаемый вами пар превращается на маске в изморозь. Так что в обратную дорогу лучше либо иметь с собой запасную маску, либо отогреть вашу единственную маску за пазухой.

### **Обогрев рук**

Эта тема заслуживает особого внимания, поскольку чаще всего на рыбалке мерзнут именно руки. Рыболов должен иметь с собой несколько пар тонких перчаток непосредственно для рыбалки. Обледенели одни перчатки — одеваем другие. Нужны также две пары шубенок или варежек для быстрого согрева. Причем эти варежки должны быть большого размера и свободно одеваться прямо на перчатки. Случилась поклевка — легким движением вы сбрасываете варежки с рук и продолжаете рыбалку в перчатках. Желательно, чтобы все перчатки и варежки были черного цвета — их искать на снегу легче.

### **Укрытие**

Укрытие защищает нас от мороза и ветра, дает нам возможность создать более теплый микроклимат. В палатке можно не только ловить рыбу, но и оставлять вещи, периодически заходить, чтобы погреться и перекусить.

Если вы собираетесь ловить рыбу в палатке, то есть проверенные методы, как создать более комфортные условия. На дно палатки (по ее размеру) нужно положить либо туристический коврик, либо строительный утеплитель (разумеется, с отверстиями для лунок). Наибольший холод в палатке идет ото льда, и этими нетеплопроводными материалами мы исключаем и утечку тепла, и приток холода. Далее нужно снаружи засыпать низ палатки снегом по периметру на высоту 20—30 см. Теперь даже без обогревателей, только от вашего дыхания и тепла тела в палатке будет уже на несколько градусов теплее, чем на улице. Поднять температуру еще выше можно зажженной парафиновой свечой (лучше брать не узкие и длинные, а широкие свечи). Также согреть воздух в палатке можно от бензиновых или газовых горелок (лучше инфракрасных — без пламени). Какой вид обогрева лучше, однозначно сказать сложно. Учтите, что в любом случае горение сжигает кислород и выделяет угарный газ, так что без небольшого периодического проветривания не обойтись.

### **Труд**

Самый полезный способ согреться — это периодически сверлить лунки. Только почувствовали, что начинаете подмерзать — берете ледобур и сверлите 2—3 лунки. Вообще же любой труд, даже просто ходьба, помогает не замерзнуть. Особенно важно двигаться ногам. Без движения ноги замерзают даже в десяти носках.

### **Питание**

Как бы вам не показалось это странным, но правильное питание играет важную роль для рыбака. Перед рыбалкой и на рыбалке употреблять лучше всего горячую и сытную пищу. Самая полезная и рациональная еда на рыбалке — это сало и горячий чай или бульон из термоса. Становится тепло и моментально заряжается энергией организм. Горячий кофе с этой целью пить не стоит — действие очень кратковременно.

**Будьте бдительными и соблюдайте меры предосторожности на водоемах  
Вологодской области!**