

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заместителя главы Верховажского
муниципального округа по социальным
вопросам


С.В. Дербина
«28» августа 2023 г.

**Положение
о дне бега в Верховажском муниципальном округе
«Кросс наций - 2023»**

1. Общие положения

День бега «Кросс наций - 2023» проводится в целях:

- привлечение трудящихся и учащейся молодежи к регулярным занятиям физической культурой;
- пропаганда физической культуры и спорта среди населения округа;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Место и время

Соревнования проводятся 16 сентября 2023 года в территориальных секторах Верховажского муниципального округа

3. Организаторы мероприятия

Общее руководство подготовкой проведения соревнований осуществляется отделом по ФК и С администрацией Верховажского муниципального округа и МБУ «Спорт». Непосредственное руководство проведения соревнований «Кросс наций - 2023» возлагается на судейские коллегии в местах их проведения.

Ответственный за проведение соревнования:

- начальник отдела ФК и С администрации Верховажского муниципального округа Шимов Василий Борисович:

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются жители округа. Участники в возрасте 18 лет и старше допускаются к соревнованиям при наличии допуска врача или личной подписи в карточке участника, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье. Участники до 18 лет допускаются только при наличии допуска врача.

Дистанции «Кросса наций - 2023»

Юноши и девушки 10 – 11 лет – 1 км.

Юноши и девушки 12 – 13 лет – 1 км.

Юноши и девушки 14 – 15 лет – 3 км.

Юноши и девушки 16 – 17 лет – 3 км.

Женщины 18 лет – 29 лет – 3 км.

Мужчины 18 лет – 29 лет - 3 км.

Женщины 30 лет – 39 лет – 3 км.

Мужчины 30 лет – 39 лет – 3 км.

Женщины 40-49 лет – 3 км.

Мужчины 40-49 лет – 3 км.

Женщины 50-59 лет – 1 км.

Мужчины 50-59 лет – 1 км.

Женщины ст. 60 лет – 1 км.

Мужчины ст. 60 лет – 1 км.

5. Программа мероприятия. (с. Верховажье)

10:00 - 11:00 - Регистрация участников в день соревнований ФОК МБУ «СПОРТ»

11:15 - Старт

6. Награждение

Участники, занявшие, I - III место на дистанциях, награждаются медалями, дипломами, призами. (при наличии призового фонда)

7. Финансирование

Судейство соревнований, оплата труда медицинского работника, подготовка мест их проведения, награждение призеров осуществляется за счет средств отдела ФК и С администрации Верховажского муниципального округа.

8. Заявки

Участники соревнований предоставляют в мандатную комиссию справку допуска врача или ставят личную подпись в карточке участника, подтверждая персональную ответственность за свое здоровье. В мандатную комиссию предоставляется также паспорт или свидетельство о рождении.

9. Маршрут легкоатлетического забега «Кросс Наций – 2023»

С. Верховажье. Лесной бор. Специально подготовленная дистанция.

**Отдел ФК и С администрации
Верховажского муниципального округа**