

БУЗ ВО «Вологодский областной центр общественного здоровья  
и медицинской профилактики»

**Областной проект «Телефон здоровья»**

Бесплатные консультации врачей и специалистов по профилактике  
неинфекционных заболеваний и ведению здорового образа жизни  
любой житель Вологодской области может задать свой вопрос

График работы специалистов на «Телефоне здоровья» в **октябре 2024** года

| Дата  | Вопросы  | Специалист   |
|---|--|--|
| <b>ВОЛОГДА 8 (8172)72-00-60 каждую СРЕДУ с 15 до 16 часов</b>     |  |  |
| 2 октября   | Профилактика и лечение заболеваний щитовидной железы в пожилом возрасте  | Инна Борисовна Пермогорская, врач-эндокринолог областного госпиталя для ветеранов войн   |
| 9 октября   | Психическое здоровье и способы его сохранения. Ответы на вопросы   | Ольга Васильевна Кострова, врач-психиатр, заведующий общепсихиатрическим отделением № 6 областной психиатрической больницы                                       |
| 16 октября  | Профилактика и ранняя диагностика онкологических заболеваний   | Надежда Валерьевна Крюкова, главный врач, врач-онколог областного онкологического диспансера, главный внештатный специалист-онколог департамента здравоохранения |
| 23 октября  | Принципы здорового питания. Употребление овощей и фруктов  | Людмила Евгеньевна Курбанова, специалист по питанию областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики  |
| 30 октября  | Проблемы лечения различных заболеваний в пожилом возрасте.<br>Профилактика старческой астении.<br>Профилактика инсульта. | Михаил Андреевич Самойлов, врач-гериатр, главный внештатный специалист-гериатр департамента здравоохранения  |
| <b>ЧЕРЕПОВЕЦ 8 (8202)55-18-47 каждый ЧЕТВЕРГ с 15 до 16 часов</b> |  |  |
| 3 октября   | Профилактика деменции. Как предотвратить развитие болезни  | Любовь Дмитриевна Ермакова, врач - психиатр БУЗ ВО «Вологодский областной психоневрологический диспансер №1»   |
| 10 октября  | Как сохранить и укрепить психическое здоровье  | Любовь Дмитриевна Ермакова, врач - психиатр БУЗ ВО «Вологодский областной психоневрологический диспансер №1»   |
| 17 октября  | Диспансеризация и регулярная самодиагностика – методы борьбы с раком молочной железы.                                    | Александр Николаевич Горев, врач - онколог БУЗ ВО «Вологодская областная клиническая больница №2»  |
| 24 октября  | Рекомендации по потреблению овощей и фруктов для профилактики различных заболеваний.                                     | Екатерина Сергеевна Городилова, врач-кардиолог, заведующий приемным отделением БУЗ ВО «Вологодская областная клиническая больница №2»                            |
| 31 октября  | Профилактика инсульта. Оказание первой помощи.   | Надежда Олеговна Кузина, врач-невролог неврологического отделения БУЗ ВО «Вологодская областная клиническая больница №2»   |