

БУЗ ВО «Вологодский областной центр общественного здоровья  
и медицинской профилактики»

**Областной проект «Телефон здоровья»**

Бесплатные консультации врачей и специалистов по профилактике  
неинфекционных заболеваний и ведению здорового образа жизни  
любой житель Вологодской области может задать свой вопрос

График работы специалистов на «Телефоне здоровья» в **октябре 2024** года

Дата	Вопросы	Специалист
<b>ВОЛОГДА 8 (8172)72-00-60 каждую СРЕДУ с 15 до 16 часов</b>		
2 октября	Профилактика и лечение заболеваний щитовидной железы в пожилом возрасте	Инна Борисовна Пермогорская, врач-эндокринолог областного госпиталя для ветеранов войн
9 октября	Психическое здоровье и способы его сохранения. Ответы на вопросы	Ольга Васильевна Кострова, врач-психиатр, заведующий общепсихиатрическим отделением № 6 областной психиатрической больницы
16 октября	Профилактика и ранняя диагностика онкологических заболеваний	Надежда Валерьевна Крюкова, главный врач, врач-онколог областного онкологического диспансера, главный внештатный специалист-онколог департамента здравоохранения
23 октября	Принципы здорового питания. Употребление овощей и фруктов	Людмила Евгеньевна Курбанова, специалист по питанию областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики
30 октября	Проблемы лечения различных заболеваний в пожилом возрасте. Профилактика старческой астении. Профилактика инсульта.	Михаил Андреевич Самойлов, врач-гериатр, главный внештатный специалист-гериатр департамента здравоохранения
<b>ЧЕРЕПОВЕЦ 8 (8202)55-18-47 каждый ЧЕТВЕРГ с 15 до 16 часов</b>		
3 октября	Профилактика деменции. Как предотвратить развитие болезни	Любовь Дмитриевна Ермакова, врач - психиатр БУЗ ВО «Вологодский областной психоневрологический диспансер №1»
10 октября	Как сохранить и укрепить психическое здоровье	Любовь Дмитриевна Ермакова, врач - психиатр БУЗ ВО «Вологодский областной психоневрологический диспансер №1»
17 октября	Диспансеризация и регулярная самодиагностика – методы борьбы с раком молочной железы.	Александр Николаевич Горев, врач - онколог БУЗ ВО «Вологодская областная клиническая больница №2»
24 октября	Рекомендации по потреблению овощей и фруктов для профилактики различных заболеваний.	Екатерина Сергеевна Городилова, врач-кардиолог, заведующий приемным отделением БУЗ ВО «Вологодская областная клиническая больница №2»
31 октября	Профилактика инсульта. Оказание первой помощи.	Надежда Олеговна Кузина, врач-невролог неврологического отделения БУЗ ВО «Вологодская областная клиническая больница №2»